

神奈中スイミング小田原校レッスンスケジュール

平成23年7月改正

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00		流水	水中W		流水		
11:00	ベビー	婦人		ベビー	婦人	水中W	
12:00	3才児	水中W		水中W	水中W	一般	一般公開
13:00	マタニティ	腰痛	腰痛	マタニティ	成人健康	腰痛	
14:00		成人健康	一般		成人健康	幼児	一般公開
15:00		婦人	3才児(TAまで)		婦人	KAKU	
16:00	3才児(TAまで)		幼児	3才児(TAまで)		幼児MAまで	
17:00	幼児	3才児(TAまで)	幼児MAまで	幼児	3才児(TAまで)	小学生★★青まで	
18:00	小学生	幼児	小学生★★青まで	幼児MAまで	幼児	小学生	
19:00	★★青まで	幼児MAまで	小学生	小学生★★青まで	幼児MAまで	★★赤以上	
20:00	小学生	小学生★★青まで		小学生	小学生★★青まで	こばと	
21:00	★赤以上	小学生		★赤以上	小学生		
	選手	小学生	選手	ドルフィン	小学生	中高	
		上級	選手	選手	上級	選手	
	腰痛	選手			選手		
	一般		腰痛	一般	腰痛	一般	
	流水	一般	一般	一般	流水	マスターズ	
		マスターズ		マスターズ		一般公開	

★日曜日の一般公開は、6月～9月は午前・午後、10月～5月までは午前中のみになります。
また、イベント・休館日等で、ご利用できない場合がありますのでお電話にてお確かめください。