

平塚校 スイミングレッスンスケジュール表

	月	火	水	木	金	土	日	
9:00								9:00
30								30
10:00	ウォーキング	ウォーキング		ウォーキング	流水	ウォーキング		10:00
30								30
11:00	ベビー	婦人	ウォーキング	ベビー	婦人	ベビー	幼児 小学生	11:00
30		成人健康					腰痛	30
12:00	3才児	3才親子		3才児	3才親子	3才児・幼児	3才親子	12:00
30	腰痛	腰痛 (上級者のみ)		腰痛	腰痛 (上級者のみ)	3才児・幼児 (初心者のみ)		30
13:00	成人健康	腰痛	流水	成人健康	腰痛	流水		13:00
30	マタニティ			マタニティ				30
14:00		ウォーキング				3才児・幼児		14:00
30		一般			一般	小学生		30
15:00								15:00
30	幼児	3才児・幼児	3才児・幼児	幼児	3才児・幼児	小学生		30
16:00								16:00
30	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生		30
17:00								17:00
30	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生 (上級)	12級 育成	30
18:00							中学生	18:00
30		選手・育成	選手・育成	選手・育成	選手・育成	選手・育成		30
19:00		わんぱく	わんぱく	わんぱく	わんぱく	わんぱく		19:00
30		一般	一般	一般	一般	一般		30
20:00		腰痛	腰痛	腰痛	腰痛	腰痛		20:00
30								30
21:00	一般	マスターズ	一般	マスターズ	マスターズ	マスターズ		21:00

※青文字は成人対象コースです。

体操・サッカー・バレエ・ダンスレッスンスケジュール表

		月	火	水	木	金	土		
13:00								13:00	
30							体操 幼児	30	
14:00								14:00	
30							体操 1年生～	30	
15:00	リズム ダンス 4F	体操 幼児	体操 幼児		体操 幼児		リズムダンス 3F	15:00	
30								30	
16:00	リズム ダンス 4F	体操 1～3年生	体操 1～3年	16:20～ サッカー	新極真空手	体操 1～3年	バレエ 年中～年長	リズムダンス 3F	16:00
30								30	
17:00	リズム ダンス 4F	体操 3年生～	体操 3年生～	16:20～ サッカー	新極真空手	体操 3年生～	バレエ 1～3年	リズムダンス 3F	17:00
30								30	
18:00						バレエ 4年生以上		18:00	
30								30	
19:00								19:00	
30								30	
20:00								20:00	
30								30	
21:00								21:00	

※体操（幼児）と新極真空手の対象は、年中からとなります。

※サッカーの対象は、年少からとなります。