

レッスンスケジュール表

10. 1月～

	月	火	水	木	金	土	日・祝日	
9:00								9:00
30								30
10:00	流水	水中ウォーキング*	流水	流水	水中ウォーキング*	水中ウォーキング*	腰痛	10:00
30								30
11:00	婦人 婦人健康		婦人 成人健康	婦人 婦人健康		成人	ベビー 3才児親子	11:00
30		3才児	ベビー		3才児	ベビー		30
12:00	婦人 水中ウォーキング*		腰痛 水中ウォーキング*	婦人 水中ウォーキング*				12:00
30						3才児 幼児	一般公開 マスターズフリー 10:30～12:30	30
13:00		マタニティ			マタニティ			13:00
30	流水			流水		幼児		30
14:00							一般公開 マスターズフリー 13:00～15:00	14:00
30		成人	腰痛		成人	腰痛		30
15:00						小学生		15:00
30								30
16:00	3才児 幼児	3才児 幼児	3才児 幼児	3才児 幼児	3才児 幼児	小学生		16:00
30								30
17:00	幼児 小学生	小学生	小学生	幼児 小学生	小学生	小学生		17:00
30								30
18:00	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	中高生	ドルフィン	18:00
30								30
19:00		選手		中高生	ドルフィン	選手		19:00
30	選手	腰痛	選手	腰痛	腰痛	選手		30
20:00		成人			成人			20:00
30	マスターズフリー	マスターズフリー		マスターズフリー	マスターズフリー	マスターズフリー		30
21:00		20:00～21:30	水中ウォーキング*		20:00～21:30	水中ウォーキング*	20:00～21:30	21:00
フロント	9:30～20:30	9:30～20:30	9:30～20:30	9:30～20:30	9:30～20:30	9:30～20:30	10:00～15:30	