

岩盤ヨガ&アロマプログラム(8月)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 10:10 リラックス ヨガ	4 アロマday	5	6	7
8	9	10 担当:野村 10:10 ヨガ	11	12	13 休館日	14
15	16	17 10:10 リラックス ヨガ	18	19 アロマday	20	21
22 10:10 ヨガ	23	24 スペシャル! アロマヨガ 10:10 リラックス ヨガ	25	26	27 担当:芦川 14:30 骨盤 ヨガ	28 アロマday
29 10:10 リラックス ヨガ	30	31 10:10 ヨガ				

岩盤ヨガ： 会員1,500円 一般2,000円
 アロマ80分：会員1,000円 一般1,800円
 アロマ40分： 一般1,000円

- ◆ヨガご参加の方は運動する服装をお持ち下さい。
- ◆生理中・妊娠中や体調の優れない方はご利用いただけません。
- ◆クーポン・割引券などはヨガではご利用頂けません。

岩盤浴直通電話 0463-23-4332

営業時間：月～金 10:00～22:30

土 10:00～21:30 日・祝 10:00～18:30