

岩盤ヨガ & アロマプログラム(2月)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 10:10 リラックス ヨガ	6	7 10:10 ヨガ	8	9	10 10:10 初めて 岩盤ヨガ	11
12	13	14 10:10 リラックス ヨガ	15	16 アロマ day	17	18
19 10:10 ヨガ	20	21 10:10 ホット 骨盤体操	22	23	24	25 アロマ day
26	27	28	29 休館日	<p><一般・ライフテック会員 初めての方専用></p> <p>※6日(月)の時点で予約が満たない場合は、 それ以外の方のご予約もお受け致します。</p>		

岩盤ヨガ： 会員1,500円 一般：2,000円
 <アロマdayは通常料金となります。>

アロマDAYは通常料金となります

28日(火)『岩盤ヨガ』はインストラクター都合により、休講となります。

- ◆ヨガご参加の方は運動する服装をお持ち下さい。
- ◆生理中・妊娠中や体調の優れない方はご利用いただけません。
- ◆クーポン・割引券などはヨガではご利用頂けません。

営業時間：月～金 10:00～22:30
 土 10:00～21:30
 日・祝 10:00～18:30

岩盤浴直通電話
 0463-23-4332

